

Trị rụng tóc

Môi trường ngày càng trở nên ô nhiễm kèm theo đó là khói bụi, chất thải ngày càng nhiều và gây ảnh hưởng trực tiếp tới sức khỏe con người. Các bệnh về da về tóc ngày càng gia tăng ví dụ như viêm da, mụn, tóc rụng....và khi đó các phương thuốc điều trị các vấn đề về da và tóc là quan trọng hơn cả. Như câu điều **trị rụng tóc** của con người ngày càng gia tăng.

Da đầu là vị trí đầu tiên tiếp xúc với những tác động của môi trường và chịu ảnh hưởng trực tiếp từ những tác động này do đó gây nên các hiện tượng rụng tóc, da đầu có nhiều gàu....ngày càng nhiều. Nhu cầu điều **trị rụng tóc** vì thế mà ngày càng phát sinh và được nhiều người quan tâm hơn cả.

Top 10 sản phẩm trị rụng tóc hiệu quả

Cao Hà Thủ Ô King Cao - Hỗ Trợ Điều Trị Rụng Tóc, Bạc Tóc Sớm

Cổ nhân xưa đã có câu “Muốn cho xanh tóc đỏ da – Rủ nhau lên núi tìm hà thủ ô” –nên từ xa xưa các cụ đã biết đến công dụng hữu hiệu của Hà Thủ ô. Theo như đông y đã chứng minh, Hà thủ ô có tác dụng bổ máu, thúc đẩy quá trình sản sinh hồng cầu; tác dụng bổ gan và bổ thận từ đó giúp nuôi dưỡng, phục hồi những tổn thương ở nang tóc. Chính vì lý do đó mà Hà thủ ô có tác dụng hữu hiệu trong điều trị rụng tóc, ngăn ngừa quá trình lão hóa ở tóc, giúp mang lại bộ tóc óng mượt, mềm mại và tràn đầy sức sống.

Hiện nay, Hà thủ ô có 2 loại là loại đỏ và loại trắng nhưng loại hà thủ ô đỏ được sử dụng nhiều hơn cả trong điều trị chữa bệnh rụng tóc. Tuy nhiên, nếu bạn sử dụng hà thủ ô với một lượng lớn trong thời gian ngắn có thể gây nên táo bón do đó để hạn chế được tình trạng này bạn nên sử dụng hà thủ ô kèm theo các thực phẩm có tác dụng nhuận tràng để trung hòa khí huyết ví dụ như khoai lang, rau lang....

Để có thể có tác dụng hiệu quả trong việc điều trị bệnh rụng tóc bạn nên mua loại hà thủ ô về rửa sạch, cắt khúc và sau đó uống cùng với đồ đen với cách thực hiện như sau: Chưng hà thủ ô cùng với đồ đen trên lửa nhỏ bạn cần chưng nhiều lần cho đến khi hỗn hợp gần cạn thì lấy hà thủ ô đem phơi khô. Sau đó, bạn tiếp tục thực hiện lại thao tác lấy nước hầm còn lại trong nồi tẩm vào hà thủ ô, rồi tiếp tục phơi cho khô. Bạn cần thực hiện thao tác đủ 9 lần sao cho hà thủ ô khô đã qua chưng, phơi trên chảo nóng cho khô vàng. Tiếp đó bạn tiến hành xay hà thủ ô khô thành bột uống 1 ngày 2 lần mỗi lần từ 15g-20g.

Hatachi – Hỗ Trợ Trị Bạc Tóc Sớm, Rụng Tóc

Một trong những bài thuốc chữa trị bệnh rụng tóc hiệu quả mà các bạn nên biết đến đó chính là viên uống Hatachi. Là một bài thuốc y dược học cổ truyền của Nhật Bản viên uống Hatachi có tác dụng hữu hiệu trong việc điều trị các bệnh về tóc như chứng rụng tóc, chứng bạc tóc... Thành phần của Hitachi bao gồm Sesamum indicum – Fallopia multiflora – Rehmania glutinosa Libosch – Vigna unguiculata subsp. Cylindrica – Mel với nguồn dược liệu tốt nhất sẽ giúp bạn

lấy lại mái tóc xanh đen, dày bóng mượt. bạn nên sử dụng hatachi sau bữa ăn khoảng 30 phút, mỗi lần uống 3-5 viên để đạt hiệu quả tốt nhất. Chỉ sau một thời gian ngắn sử dụng dòng sản phẩm hatachi bạn sẽ cảm thấy hài lòng bởi khi đó bạn đã được sở hữu đen khỏe và bóng mượt.

Hà Thủ Ô TW3 - Hỗ Trợ Điều Trị Bạc Tóc, Rụng Tóc

Dòng sản phẩm thứ 3 hỗ trợ điều trị các chứng bệnh về tóc giúp kích thích mọc tóc được biết đến là Hà Thủ Ô TW3 - Hỗ Trợ Điều Trị Bạc Tóc, Rụng Tóc. Bí quyết để giúp bạn sống lâu, đẹp da, làm đen râu tóc, ích huyết, sinh huyết dịch, bổ tim, khỏe gân cốt, bền tinh khí, kích thích tiêu hóa, cải thiện dinh dưỡng, trị thần kinh suy nhược,...là sử dụng dòng sản phẩm hà thủ ô TW3. Hà thủ ô TW3 là dòng sản phẩm 100% hoàn toàn từ thiên nhiên giúp hỗ trợ tích cực trong việc điều trị các chứng bệnh rụng tóc, hỗ trợ mọc tóc, mang lại mái tóc bóng bệh đầy sức sống. Các công dụng của hà thủ ô TW3 đã được chứng minh bao gồm: Bổ sung các chất tăng cường nuôi dưỡng tóc; Giảm rụng tóc; Hỗ trợ mọc tóc, giúp tóc chắc khỏe, suôn mượt và bóng đẹp. Bạn nên sử dụng hà thủ ô TW3 hàng ngày sau bữa ăn 30 phút, mỗi ngày uống 2-3 lần mỗi lần 2 viên để có thể đạt hiệu quả tốt nhất. Một đợt sử dụng nên kéo dài từ 8-12 tuần, hà thủ ô TW3 sử dụng được cho cả nam và nữ. Bạn sẽ hoàn toàn ngạc nhiên khi mái tóc của bạn từ khô xơ sẽ trở nên suôn mượt, đầy sức sống đặc biệt bạn sẽ có cảm giác tóc mình dày lên nhanh chóng.

Hoàng Xuân Thang - Điều Trị Dứt Điểm Bạc Tóc

Bạn đang tìm kiếm một giải pháp giúp lấy lại mái tóc dày đen đầy sức sống cho bản thân mình thì có lẽ việc lựa chọn Hàng Xuân Thang là giải pháp tốt nhất cho bạn. Hoàng Xuân Thang được đánh giá là bài thuốc “**Cải lão hoàn đồng, đen tóc đẹp da, tăng cường sinh lực**”. Hoàng Xuân Thang được kết hợp từ những loại thảo dược giúp điều trị trị tóc bạc sớm, tóc rụng nhiều, yếu sinh lý và cơ thể mệt mỏi và được khách hàng tin tưởng lựa chọn sử dụng nhiều nhất hiện nay. Hoàng Xuân Thang đã được rất nhiều khách hàng sử dụng để điều trị các bệnh về tóc cũng như ngăn ngừa tình trạng rụng tóc và được khách hàng đánh giá phản hồi rất tích cực. Để đạt hiệu quả tốt nhất bạn nên sử dụng Hoàng Xuân Thang sau bữa ăn khoảng 30 phút. Bạn có thể uống trực tiếp hoặc pha thêm cùng với nước ấm, ngày uống 2-3 lần, mỗi lần uống từ 1-2 thìa café. Hoàng Xuân Thang không sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú.

Viên Uống MaxxHair – Giúp Mọc Tóc Nhanh, Ngăn Ngừa Rụng Tóc

Tiếp đến một dòng sản phẩm được gọi là “Ông Hoàng” trong việc điều trị các chứng bệnh về tóc, giúp mọc tóc và cải thiện tình trạng tóc yếu đó chính là Viên Uống MaxxHair – Giúp Mọc Tóc Nhanh, Ngăn Ngừa Rụng Tóc. Với thành phần chủ yếu từ Immune-Gamma, Cao Hà thủ ô đỏ, Cao Hoàng cầm, Cao Thổ phục linh, L-Arginine, L-Carnitine fumarate, Kẽm (Zn), Vitamin B5, Biotine viên Uống MaxxHair giúp bổ sung Vitamin và các khoáng chất giúp tăng cường sức khỏe của tóc; mang lại mái tóc chắc khỏe, suôn mượt, ngăn ngừa các chứng bệnh về rụng tóc, xơ tóc đặc biệt là hỗ trợ đào thải chất độc đối với những mái tóc ép hay uốn. Bạn nên sử dụng viên uống maxxhair hàng ngày sau ăn 1 giờ, uống 4 viên/ngày và chia làm 2 lần. Nếu bạn muốn đào thải chất độc cho cơ thể bạn nên uống 1 tuần sau khi thực hiện việc nhuộm, uốn, ép. Mỗi một đợt

trị liệu nên sử dụng kéo dài liên tục từ 1-3 tháng để có thể đạt hiệu quả cao nhất.

Strong Hair – Không Còn Nỗi Lo Bạc Tóc

Bạn đang bị rụng tóc, bạc tóc, tóc hư yếu.....vậy thì bạn hãy sử dụng ngay strong hair. Strong Hair sẽ giúp bạn đánh tan nỗi lo bạc tóc sớm. Strong hair với các thành phần thảo dược quý như sau: Cao mè đen, Cao sinh địa giúp kích thích mọc tóc, mang lại mái tóc dày bông bồng bênh co bạn; L - Carnitine đóng vai trò quan trọng trong việc vận chuyển acid béo, giảm lượng dầu tiết ra ở nang tóc, cung cấp năng lượng cho giai đoạn anagen - giai đoạn đầu của chu kỳ phát triển tóc do đó sẽ giúp kích thích sự phát triển của tóc, hạn chế tóc rụng. L-Cystine là axit amin tự nhiên được tinh chế từ nhung hươu đây là hợp chất rất quan trọng trong quá trình tổng hợp keratin có trong da, tóc, móng nên giúp nuôi dưỡng mái tóc của bạn ngày càng tốt hơn. Ngoài ra, trong strong hair còn có hàm lượng Biotine giúp mọc tóc và nuôi dưỡng tóc, vitamin A, B5 và khoáng chất cần thiết cho quá trình chuyển hóa chất béo và Protein để nuôi dưỡng mái tóc khỏe mạnh. Strong Hair có thể sử dụng cho cả nam và nữ, Bạn nên sử dụng strong hair sau bữa ăn 30 phút hoặc 1 tiếng, mỗi lần uống 2 viên, ngày uống 2 lần. Một liệu trình tốt nhất bạn nên sử dụng từ 2-4 tháng để có thể đạt hiệu quả tốt nhất.

Zhair Cream: Hỗ trợ điều trị rụng tóc hói đầu

Hói đầu dường như là nỗi sợ hãi kinh hoàng của rất nhiều các bạn trẻ hiện nay. Hói đầu là biểu hiện một dạng bệnh khiến tóc của bạn bị rụng và không thể mọc trở lại điều này gây ảnh hưởng tới da đầu của bạn. Giải pháp để điều trị bệnh hói đầu ở đây là gì? Chính là sử dụng Zhair Cream. Với xuất xứ từ thảo dược thiên nhiên Zhair Cream được đánh giá là dòng sản phẩm tốt nhất hiện nay. Zhair Cream với thành phần từ 16 loại thảo dược thiên nhiên có tác dụng hữu hiệu trong việc điều trị hói đầu cụ thể như: Cao kỷ tử, cao nhân sâm, cao hoàng kỳ, cao hương phụ, cao ráy leo lá rách, cao búp chè, tổ điều, mần trầu, tử uyển, thạch vĩ, mạn kinh tử, hà thủ ô trắng, vỏ bưởi, tử bản thảo, cây trầu tiên, ráng ỏ nhỏ và một số thành phần khác.

Zhair cream có tác dụng tốt trong việc kháng khuẩn, chống viêm, ngăn ngừa lão hóa, ức chế gen 5-alpha reductase, một trong những nguyên nhân gây rụng tóc, hói đầu. Ngoài ra, Zhair cream còn có tác dụng giúp tăng tuần hoàn máu, lưu thông máu từ đó kích thích hồi sinh và phát triển các nang lông, đẩy nhanh sự phát triển của các nang lông, cung cấp dưỡng chất để các nang lông này phát triển nhanh chóng. Trong Zhair cream còn có chứa tinh dầu, có tác dụng kích thích các nang lông phát triển từ đó hạn chế được tình trạng hói đầu.

Viên Uống Zhair - Hỗ trợ điều trị rụng tóc hói đầu

Với những mái tóc xơ, khô và thường xuyên rụng thì việc sử dụng viên uống Zhair. Viên Uống Zhair - Hỗ trợ điều trị rụng tóc hói đầu. Zhair là sản phẩm viên uống được chiết xuất từ ba nguyên liệu chính là các vị thuốc Đông y như Sinh địa, Huyền sâm, Hà thủ ô đỏ. Zhair giúp bổ sung thêm hàm lượng Testosterone, ngăn chặn phát sinh HDT giảm nguy cơ rụng tóc. Để đạt hiệu quả tốt nhất bạn nên sử dụng zhair từ 2-4 tháng, mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần uống 2 viên sau ăn.

Tinh Chất Gừng Tươi Keing Pure – Kích Thích Mọc Tóc

Gừng từ xa xưa tới nay được biết đến là một trong những phương thuốc chữa bệnh vô cùng hiệu quả. Gừng giúp cung cấp các loại vitamin, dưỡng chất cần thiết để bổ sung cho cơ thể và trong việc điều trị hói tóc cũng vậy, gừng giúp hạn chế tình trạng hói đầu, nuôi dưỡng tóc khỏe mạnh từ bên trong. Tinh Chất Gừng Tươi Keing Pure có tác dụng kích thích mọc tóc mới, ngăn ngừa rụng tóc, làm chậm quá trình bạc tóc và giữ ẩm cho tóc. Bạn có thể sử dụng Tinh Chất Gừng Tươi Keing Pure hàng ngày bằng cách xịt trực tiếp lên tóc vô cùng tiện dụng.

Cao Hà Thủ Ô Mệ Đoan - Hỗ Trợ Điều Trị Rụng Tóc, Bạc Tóc Sớm

Cao Hà Thủ Ô Mệ Đoan với thành phần 100% được chiết xuất từ thân và lá cây hà thủ ô ngoài công dụng núi kéo tuổi thanh xuân nó còn có tác dụng hữu hiệu trong việc điều trị rụng tóc, bạc tóc sớm. Sau thời gian khoảng 3 tháng sử dụng sản phẩm này bạn sẽ hoàn toàn ngạc nhiên về công dụng của sản phẩm.

Nên chọn sản phẩm nào phù hợp

Rụng tóc là triệu chứng của rất nhiều người hiện nay tuy nhiên mỗi người lại có một biểu hiện khác nhau cũng như mức độ hoàn toàn khác. Hiện nay cũng có rất nhiều các sản phẩm thảo dược giúp điều trị rụng tóc, hói đầu nên bạn có thể dễ dàng lựa chọn được loại sản phẩm phù hợp nhất. Để có thể lựa chọn được sản phẩm tốt nhất cho mình bạn cần dựa vào thành phần của từng loại thuốc từ đó xác định những thành phần đó có hợp với mình không và một lưu ý nhỏ là bạn nên tránh những loại thuốc có chứa các thành phần gây dị ứng cho bạn. Sau đó bạn nên lựa chọn đến dạng thuốc ví dụ như dạng viên nén, dạng xịt hay dạng siro để uống....nếu bạn cảm thấy loại nào dễ uống bạn nên sử dụng loại đó. Tiếp theo để có thể đạt hiệu quả cao nhất bạn nên kiên trì sử dụng sản phẩm trong 1 thời gian dài từ 3-5 tháng để sản phẩm phát huy tác dụng tốt nhất.

Nguyên nhân gây rụng tóc

Có rất nhiều các nguyên nhân dẫn đến tình trạng rụng tóc và một trong những nguyên nhân được biết đến cụ thể như sau:

- ✓ Chế độ ăn uống thiếu cân bằng: Nếu chế độ ăn uống của bạn không đầy đủ chất dinh dưỡng điều này sẽ khiến cho mái tóc của bạn không được cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng và trở nên yếu hơn. Ví dụ thiếu hụt vitamin B12 (vitamin góp phần sản sinh sắc tố tóc) sẽ làm cho tóc bạc nhanh hơn.
- ✓ Do môi trường: Môi trường ngày càng ô nhiễm với khói bụi bẩn ...cũng là một trong những nguyên nhân quan trọng gây tác động xấu và hư tổn tới mái tóc của bạn.
- ✓ Bệnh tuyến giáp: Tuyến giáp là một nguyên nhân khác dẫn tới tóc bạc sớm. Cụ thể là suy giáp hoặc cường giáp khi đó việc sản sinh ra melanin không được thường xuyên điều này dẫn đến tình trạng tóc bị bạc sớm hoặc trẻ ngọn, xơ yếu.
- ✓ Hút thuốc: Hút thuốc không chỉ có hại cho sức khỏe mà những người hút nhiều thuốc còn dễ gây nên tình trạng tóc bị bạc sớm.

- ✓ Căng thẳng, lo âu: Bạn thường xuyên căng thẳng kéo dài hay lo nghĩ thì bạn sẽ dễ bị tóc bạc sớm. Hoặc khi cơ thể bạn mệt mỏi, mất ngủ cũng sẽ dẫn đến tình trạng này.
- ✓ Lạm dụng sản phẩm chăm sóc tóc: Hiện nay trên thị trường có rất nhiều sản phẩm trị rụng tóc khác nhau và chứa rất nhiều các chất độc hại và nếu bạn sử dụng không đúng cách hay sử dụng loại dầu không phù hợp thì sẽ khiến cho tóc của bạn ngày càng xơ yếu. Vì vậy, bạn nên cân trọng lựa chọn loại dầu phù hợp nhất đối với chất tóc của mình để có một mái tóc mềm mượt và đẹp.
- ✓ Rối loạn nội tiết: Rối loạn tiết tố ở nữ giới là sự suy giảm estrogen còn nam giới là testosterone cũng là nguyên nhân gây tóc bạc sớm.
- ✓ Do di truyền: Di truyền cũng là một yếu tố dẫn tới tóc bạc sớm.

Cách trị rụng tóc tại nhà

Sử dụng các sản phẩm điều trị rụng tóc

Một trong những phương pháp hiệu quả để điều trị rụng tóc tại nhà là bạn nên sử dụng các sản phẩm hỗ trợ điều trị rụng tóc. Trên đây là 10 sản phẩm điều trị rụng tóc được chiết xuất từ các thành phần tự nhiên hoàn toàn tuyệt đối. Bạn nên xem xét kỹ thành phần của từng loại để qua đó lựa chọn được loại sản phẩm phù hợp nhất. Bạn có thể lựa chọn dòng sản phẩm dạng viên nén, dạng xịt hay dạng siro uống đều được tuy nhiên bạn nên thực hiện theo đúng hướng dẫn sử dụng để qua đó có tác dụng tốt nhất.

Điều trị rụng tóc bằng việc cân bằng chế độ dinh dưỡng

Ngoài việc sử dụng các sản phẩm điều trị rụng tóc bạn nên kết hợp với việc ăn uống đầy đủ và bổ sung các loại vitamin, khoáng chất thiết yếu để tóc khỏe đẹp từ bên trong. Ngoài ra, để tóc khỏe đẹp bạn nên hạn chế gội đầu và sử dụng các loại hóa chất như nhuộm, ép...

Như vậy có rất nhiều cách để điều **trị rụng tóc** nhưng điều quan trọng nhất là bạn nên lựa chọn sản phẩm phù hợp nhất để có thể đạt hiệu quả cao. Ngoài ra bạn cũng có thể sử dụng kết hợp các sản phẩm thảo dược cung cấp các dưỡng chất tự nhiên tốt cho tóc. Hơn nữa, để bổ sung các dưỡng chất từ bên trong nuôi dưỡng tóc bạn cũng nên sử dụng và bổ sung các loại thực phẩm tốt cho tóc. Và đặc biệt bạn nên hạn chế các tác động xấu từ môi trường ví dụ như khói bụi, nắng, ô nhiễm tác động tới da đầu và mái tóc của bạn.

Nguồn: <https://egiamiga.net>

Biên tập: K' Tiến